



언제나 어디서나 그리스도인

평화세상을 여는 녹색교회

하나님께서 나아가는 한적한 오솔길
사랑과 나눔을 배우고 실천하는 곳
청파교회는 함께하는 공동체입니다



중금시역화 방지를 위한 은총의숲 만들기

주 일 낮 예 배 순 서

【 부활절 제2주 】

| | |
|---------------|----------------|
| 전 주 | 반주자 |
| 임재의 기원 | 거룩 거룩 거룩 |
| 예배로의 부름 | 인도자 |

♠ 경배의 찬송 14(통30). 주 우리 하나님

♠ 공동기도

자비하신 하나님, 날마다 성실하게 일하시는 주님의 이름을 찬양합니다. 아무런 변화가 없는 듯하지만, 계절은 어느새 겨울에서 봄으로 바뀌고 동트는 시간은 점점 빨라지고 있습니다. 그 성실하신 주님이 우리 안에서도 역사하심을 믿습니다. 날마다 제자리걸음을 하는 우리지만 좀더 선한 모습으로, 좀더 진실한 사람으로 바뀌어 감을 믿습니다. 주님, 언젠가 우리 안에서 예수님의 모습을 이루게 해 주십시오.

주님, 새 봄이 찾아왔건만 구태의연한 모습을 버리지 못하는 우리를 꾸짖어 주십시오. 남을 쉽게 판단하고 정죄하며, 자신의 말과 행동에 책임을 지지 않습니다. 자신이 가진 작은 힘으로 사람들을 다스리길 좋아합니다. 일신의 안위를 위해 거짓을 꾸미고 진실을 외면할 때도 있습니다. 주님, 우리 안에 정직한 영을 새롭게 하시고 진리를 따라 살게 해 주십시오. 예수님의 이름으로 기도드립니다.

♠ 참회의 침묵기도

♠ 위로의 말씀 막16:6-7

♠ 교 독 문 77. 요한복음 3장

♠ 영 광 송 2. 찬양 성부 성자 성령

대표기도 I. 윤 윤 선생 II. 장영숙전도사

응 답 송

찬 양 528(통318). 예수가 우리를 부르는 소리

성경봉독 I. 롬8:31-39

..... II. 마23:27-31

찬 양 찬양대

말 씬 I. 꿈을 수 없는 것

..... II. 기념비는 필요 없다

거둠기도

| | | |
|-------------|------------------------------|------|
| 찬 양 | 541. 꽃이 피는 봄날에만 | 다함께 |
| ♠ 봉 헌 | 317(통353). 내 주 예수 주신 은혜(1,5) | 다함께 |
| ♠ 봉헌 및 목회기도 | | 담임목사 |
| 공동체 소식 | | 담임목사 |
| ♠ 평화의 인사 | | 다함께 |
| ♠ 보냄의 말씀 | | 다함께 |

인 도 자 : 교우 여러분, 이제 평안히 돌아가십시오. 복음의 말씀을 들었으니 참 자유인답게 사십시오. 주님은 자신의 죽음을 기념하기를 원하지 않으셨습니다. 주님의 삶을 따라 살길 원하셨습니다. 그 사실을 잊지 말고 사십시오.

다 함 께 : 아멘. 주님의 삶을 전혀 뒤따르지 못한 채 적당한 종교생활에 만족하며 살아온 지난날의 삶을 반성합니다. 걸모습을 꾸미기에 앞서 마음을 살피며 살겠습니다. 매순간 '예수'라는 거울 앞에 자신을 비춰보며 살겠습니다. 주님, 우리의 마음이 변치 않게 붙잡아 주십시오. 아멘.

| | | |
|-------|------------|------|
| ♠ 찬 양 | 635. 주의 기도 | 다함께 |
| ♠ 축 복 | | 담임목사 |

☼ **우리는 주님의 빛을 받아 환히 열린 미래를 봅니다** ☼

| 주일 오후 집회 | 수요집회 |
|----------|----------------------|
| 동교회 | 노래를 들려드립니다 / 손성현 전도사 |
| | 기도 : 백혜숙 권사 |

| 다음 주 예배위원 | 설교 | 기도 | 성경봉독 |
|--------------|--------|--------|--------|
| | 김재흥 목사 | 한성건 선생 | 천승호 학생 |
| | 김기석 목사 | 조병무 장로 | 문영혜 권사 |

| | | |
|----|------|-------------------------|
| 4월 | 영접위원 | 조병무 조문규 박석희 진정숙 조항미 고숙이 |
| | 헌금위원 | 방문성 장혜숙 (보조 : 다른 재무부원들) |

육식에 대한 고민

얼마나 오래 살려고 그래
우린 비싸서 못 먹어
왜 이렇게 유난을 떨어...

8년 전쯤 내가 채식을 하기로 결정하고 우리 가족 모두가 동참하기로 하는 순간부터 지금까지 수도 없이 들어온 이야기다. 처음에는 사전 준비가 미흡했기에 많은 문제가 있었다. 채식을 하게 되면 부족한 영양분을 식물성 음식에서 섭취해야 하는데 그런 것들을 잘 알지 못했다. 섬유질을 포함해서 각종 영양소가 함유되어 있는 현미를 먹지 않았고, 비타민C가 함유되어 있는 야채나 칼슘이 많은 멸치, 미역, 김 등과 같은 것을 많이 먹지 않은 것이다. 또한 동물성 단백질을 섭취를 줄이는 대신 콩과 같은 식물성 단백질을 섭취를 늘려야 했는데 그러지 못했다. 일단 고기를 안 먹었다. 어머니가 심하게 반대하셨다. 선무당이 사람 잡는다고 지금 생각해보면 무모하고 위험했던 시작이었다.

나는 고기를 좋아하지 않는다. 가끔 찌개나 국에 들어있는 것은 먹기도 하지만 생명, 건강, 환경 특히 생태적 삶에 대해 고민하게 되면서 고기를 먹고 싶은 욕망으로부터 조금은 자유로워졌다. 나는 먹는 문제에 대해 늘 고민하고 산다. 잘 먹고 잘 산다는 것은 무엇일까. 올바르게 먹어야 몸이 건강하고, 건강한 몸에서 맑은 정신이 나오지 않을까.

현대의 우리는 잘못된 식습관에 너무 많이 노출되어 있다. 육류와 인스턴트식품의 과다섭취로 키와 덩치는 커지지만, 예전에는 거의 없었던 비만, 당뇨, 고혈압, 심장질환 같은 성인병이 빨리 찾아오고 있다. 또 아이들이 신경질을 자주 내고 쉽게 화를 내는 이유가 동물성 영양분의 과다섭취로 인한 공격 호르몬(아드레날린)의 증가라는 보고도 끊이지 않고 있다.

우리가 먹는 것이 어떻게 생산되고 가공되어서 우리의 식탁에 올라오는지 한 번쯤 생각해 봐야한다.

우리나라 국민의 육류소비량은 매년 증가하지만 국내의 육류 생산은 점차 줄어들고 있다. 수입 육류의 양이 늘어나고 있는 것이다. 그러나 수입된 육류는 유통과정 중 이산화탄소를 배출시킬 뿐더러 신선도와 안전성에도 문제가 있다.

고기 종류에 따라 차이가 있지만 소고기 1kg을 얻기 위해서는 16kg의 곡물이 들어간다고 한다. 곡채식을 할 경우 7~8명이 먹을 수 있는 양을 한 사람이 고기 섭취를 통해 전부 소비하는 것이다. 한 사람이 고기를 먹음으로 다른 사람들은 굶어야 한다.

지금 지구상에는 약 13억 마리의 소가 살고 있는데, 이 소의 무게를 전부 합치면 지구상의 모든 인간의 무게를 능가한다고 한다. 이들을 계속 유지하려면 사람이 먹을 곡채식과 물은 더 부족해질 것이다.

육식이 야기하는 문제는 또 있다. 산업 축산은 생산지와 소비지 간의 거리가 멀어 이동과정 중 다량의 이산화탄소가 발생된다. 그리고 소가 숨 쉴 때도 많은 양의 이산화탄소가 발생되며 소가 만들어내는 메탄가스는 온실가스의 주범이 된다. 메탄가스는 이산화탄소에 비해 22배의 온실효과 유발능력이 있다. 여러 보고에 의하면 쇠고기 1kg을 만드는 과정에서 발생하는 온실가스는 11.26 CO₂e kg 에서부터 36.4 CO₂e kg 까지 다양한 차이를 보였다. 어쨌든 쇠고기 1kg 을 만들려면 그 10배에서 30배정도 되는 온실가스가 발생한다고 할 수 있다.

「육식의 종말」에서 제레미 리프킨은 곡물로 키워낸 소고기는 삼림을 불태우고, 방목지를 침식시키고, 경작지를 황폐화시키고, 강이나 개울을 희색시키고, 수백만 톤의 이산화탄소, 이산화질소, 메탄을 허공에 배출시키고 얻어낸 결과물이라고 경고한다.

식생활을 육류 소비를 줄이는 방향으로 시급하게 전환을 하지 않으면 우리 자신의 건강뿐 아니라 지구 생태계의 안전도 보장할 수 없다.

나는 천 개의 바람

어느 인디언

나는 천 개의 바람
내 무덤 앞에 서지 마세요
그리고 풀도 깎지 마세요
나는 그곳에 없답니다
나는 그곳에 잠들어 있지 않아요
나는 불어대는 천 개의 바람입니다
나는 흰 눈 위의 다이아몬드의 반짝임입니다
나는 익은 곡식 위를 내려 쪼이는 태양 빛입니다
나는 당신께서 고요한 아침에 깨어나실 때에 내리는 점잖은 가을비입니다
나는 원을 돌며 나는 새들을 받쳐주는 날쌔 하늘 자락입니다
나는 무덤 앞에 빛나는 부드러운 별빛입니다
내 무덤 앞에 서지 마세요
그리고 울지 마세요
나는 그곳에 없답니다
나는 죽지 않았답니다

◇ 주님의 교회를 섬기는 이들 ◇

| | | |
|--------------------------------|------------------|-------------|
| 담임목사 : 김기석 | 부담임목사 : 김재홍 | 원로전도사 : 박옥식 |
| 전도사 : 장영숙 이성운 손성현 | | |
| 소속목사 : 김준우 한인철 양재성 한정애 | | |
| 원로장로 : 전영규 김성한 윤정덕 강인식 김철수 구성실 | | |
| 장로 : 조병무 한완식 윤석철 방문성 한상의 김인걸 | | |
| 지휘 : 윤주원 안홍숙 | 반주 : 최윤선 김수진 김아영 | |
| 차량 및 교회 관리 : 오진훈 | 도서관장 : 박혜경 | |

◇ 헌금영수기 ◇

십일조헌금:

박옥식 윤정덕 구성실 김경연 김용길 최영혜 김정길 최숙화 박영희
 김훈동 유경순 배삼순 권호진 백요현 서원금 안정숙 윤미경 윤수진
 이예정 임고운 조관행 홍선희 김성현 조영순 강순배 박용진 김용원
 이재문 송의섭 김수진 곽새롬 이광용 형인순 양재성 이영우

월정헌금:

권미정 김남종 오복순 김명순 이교영 김순자 김영순 김용태 박정숙
 김종문 지명주 김종철 고영애 문금석 김정섭 전영자 안길상 이형숙
 전영규 김경수 정두리 조순덕 이광섭 황의일 이현숙 박상규 노우중
 박은정 이봉옥 김종락 박영신 이영우 정연희 무명1

감사헌금:

김순복 전세종 김정민 김남종 오복순 김종락 박영신 김남홍 선우영
 김지윤 조병주 조병무 송양진 유경순 무명1

녹색꿈헌금:

전영규 최경미 박영희 윤석철 김춘려

생일헌금:

김종철 문홍일 이미혜

| 속명 | 인도자 | 속장 | 모인곳 | 다음장소 |
|------|-----|-----|-----|------|
| 예루살렘 | 장혜숙 | 박성실 | 장혜숙 | 박영희 |
| 베들레헴 | 노순옥 | 정경례 | 김미순 | 노순옥 |
| 안디옥 | 임정자 | 최경미 | 임정자 | 정복순 |
| 가나안 | 문영혜 | 이명희 | 이명희 | 최종미 |
| 갈릴리 | 안정숙 | 진정숙 | 안정숙 | 최희영 |
| 베다니 | 박홍재 | 곽권희 | 김경수 | 오정숙 |
| 시온 | 박효선 | 허정윤 | 김정선 | 임미심 |
| 엠마오 | 최숙화 | 권미정 | 최숙화 | 김재광 |
| 에베소 | 이순정 | 김금순 | 이순정 | 김금순 |
| 빌립보 | 이형숙 | 권미숙 | 이정은 | 권미숙 |
| 가버나움 | 안홍숙 | 오현정 | 정현주 | 안홍숙 |
| 나사렛 | 정영선 | 백혜숙 | 김희우 | 백혜숙 |
| 갈라디아 | 유경순 | 김수진 | 썸 | 유경순 |
| 고린도 | 이영란 | 이증자 | 방극숙 | 이영란 |
| 다메섹 | 박혜경 | 최영혜 | 정현숙 | 백성례 |

■ 교/회/소/식/

◎ 그리스도인에게 선교는 의무가 아니라 기쁨입니다 ◎

1. **동호회** : 오늘 오후집회는 동호회로 모입니다. 환경동호회는 1시 40분에 교회마당에서 모여 삼청공원으로 나들이를 갑니다.
2. **부장회의** : 교회학교 부장회의가 오후 1시 <사무실2>에서 있습니다.
3. **수요집회** : 4월 수요집회는 '노래를 들려드립니다'라는 제목으로 손성현 전도사가 인도합니다.
4. **방문** : 감리교환경위원회에서 12일(월) 오전 11시에 우리교회로 생태기행을 옵니다.
5. **신앙실천** : 텔레비전 시청을 줄이고 가족들과 이야기 나누는 시간을 늘려 보십시오.

* 식당 봉사 : 가나안 속 (다음 주 : 갈릴리 속)

* 설거지 봉사 : 손성윤 고미진 곽상준 (다음 주 : 남창모 전충길 김인걸)

* 새교우 : 김정지훈 (청년부)

예배 안내

1. 예배 시작 10분 전에 와서 경건한 마음으로 예배를 준비합니다.
2. 예배실 앞자리부터 앉습니다.
3. 기도 중에는 출입을 삼갑니다.

◇ 집 회 안 내 ◇

| 부별 | 시간 | 장소 | 부별 | 시간 | 장소 |
|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 유 아 부 | 10:50 | 유아부실 | 1부예배 | 09:30 | 교육관 |
| 유 치 부 | 10:50 | 유치부실 | 2부예배 | 11:00 | 대예배실 |
| 유초등부 | 10:50 | 교육관 | 오후집회 | 14:00 | 교육관 |
| 중고등부 | 10:50 | 중고등부실 | 수요집회 | 19:30 | 교육관 |
| 청년회 | 13:30 | 청년회실 | 새벽기도회 | 06:00 | 교육관 |

* 우리교회의 주보는 재생용지를 사용하여 만듭니다 *